

Подготовка к колоноскопии

Колоноскопия является одним из самых информативных способов первичной диагностики заболеваний прямой и толстой кишки, а также может назначаться в терапевтических целях. Но чтобы получить качественный результат и максимально полные данные, крайне важно соблюдать правила подготовки к процедуре.

Бесшлаковая диета в течение 3-х дней

Первым этапом стандартной подготовки является изменение характера питания. Пациенту рекомендуется употреблять только легкоусвояемую рафинированную пищу. Поэтому за 3 дня до исследования обязательно соблюдайте бесшлаковую диету.

Можно:

- яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей;
- мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде);
- сахар, мёд (не в сотах);
- бульоны (прозрачные, процеженные чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

Нельзя:

- овощи в любом виде, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста;
- все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия;
- крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи;
- жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты;

- фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе;

- чипсы, гамбургеры, шоколад, алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель.

Вечером накануне процедуры и в день самого исследования от приема пищи следует воздержаться совсем.

Если пациент страдает хроническими запорами, то диету следует начинать раньше (за 5-6 дней).

Очищение кишечника с помощью препаратов

Диета перед исследованием обязательна всегда. Следующим этапом стандартной подготовки является подключение препаратов для промывания кишечника, которые представляют собой сбалансированный электролитный раствор.

Подготовка к колоноскопии препаратом «МОВИПРЕП»

Мовипреп имеет 3 удобных способа применения в зависимости от времени начала колоноскопии:

1. Если колоноскопия назначена на утро (08:00 – 10:00) – одноэтапная вечерняя схема приема.

День накануне колоноскопии:

Завтрак - согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей,

Обед и ужин - только разрешенные прозрачные жидкости!

19:00 – 20:00 - принять первый литр раствора Мовипреп;

20.00 - 20.30 – выпить 500 мл разрешенной жидкости;

21:00 – 22:00 - принять второй литр раствора Мовипреп;

22.00-22.30 – выпить 500 мл разрешенной жидкости.

2. Если колоноскопия назначена на обеденное время (10:00 – 14:00) – двухэтапная схема приема.

День накануне колоноскопии:

Завтрак и легкий обед - согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей,

Ужин - только разрешенные прозрачные жидкости!

20:00-21:00 - принять первый литр раствора Мовипреп;

21.00 – 21.30 - выпить 500 мл разрешенной жидкости.

День колоноскопии:

06:00-07:00 – принять второй литр раствора препарата Мовипреп;

07.00-07.30 - выпить 500 мл разрешенной жидкости.

Примечание: прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 3-4 часа до исследования.

Как приготовить раствор препарата Мовипреп:

Для приготовления первого литра: содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать. Для приготовления второго литра: повторить алгоритм из пункта 1 (выше), используя оставшиеся саше А и саше Б.

Процедура неприятная, но практически безболезненная, т.к. проводится новейшим оборудованием последнего поколения. Эндоскоп имеет ультратонкую 8 мм вводимую трубку.

Подготовка к колоноскопии препаратом «ФОРТРАНС»

Если колоноскопия назначена на утро (08:00 – 11:00) - одноэтапная вечерняя подготовка.

День накануне колоноскопии:

Завтрак - согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей,

Обед - только разрешенные прозрачные жидкости!

17:00 – 20:00 - в этот промежуток времени пациенту необходимо выпить 4 литра приготовленного раствора Фортранс (для пациента менее 70 кг - 3

литра), каждый пакетик разводится на 1 литр воды, и постепенно выпивается - примерно 1 литр в течении часа.

Можно выжать в раствор половинку лимона, апельсина, чтобы было приятнее на вкус.

Подготовка к колоноскопии препаратом «ЭЗИКЛЕН»

Для надлежащего очищения кишечника требуется прием двух флаконов препарата Эзиклен. Перед приемом содержимое каждого флакона необходимо развести водой. Пациент должен выпить полученный разведенный раствор и еще две чашки, наполненные до метки водой или разрешенной прозрачной жидкостью (т.е. приблизительно 1 л), в течение следующих двух часов, как описано ниже в разделах

Режим применения

Если позволяет время назначенной процедуры, то режим дробного применения предпочтительнее, чем режим единовременного приема накануне процедуры. Режим единовременного применения накануне процедуры потенциально подходит в качестве альтернативного режима.

1. Режим двухэтапного применения

День перед процедурой:

Вечером накануне процедуры (например, в 18.00) необходимо следовать следующим инструкциям:

- содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л);
- в течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

День процедуры:

Утром в день процедуры в промежуток 05.00-06.00 необходимо повторить действия, согласно инструкциям для вечера накануне:

- содержимое второго флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л);

- в течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

Прием полного объема разведенного раствора препарата Эзиклен и дополнительного количества воды или прозрачной жидкости должен быть закончен как минимум за 2 часа и не позднее 4 часов до начала процедуры.

2. Режим одноэтапного применения

(режим применения для использования в зависимости от индивидуальных потребностей пациента)

День перед процедурой:

Вечером накануне процедуры (например, в 18:00):

- содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л);

- в течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л);

Приблизительно через 2 ч после начала приема первой дозы:

- содержимое второго флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л);

- в течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

При колоноскопии под седацией (внутривенная анестезия)

Необходимо соблюсти голодный промежуток не менее 8 часов и не менее 4 часов без воды. В этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.

При записи на гастро + колоноскопию не подходит двухэтапная подготовка, так как на гастроскопию пациент должен приходить натощак, не есть и НЕ ПИТЬ!

ВАЖНО: При сопутствующей патологии сердечно-сосудистой системы, сахарном диабете, почечной недостаточности более обоснована подготовка препаратом **МОВИПРЕП**.

После прохождения исследования и получения результатов колоноскопии, рекомендуется обратиться за консультацией к врачу гастроэнтерологу.

Подготовка к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС)

1. За 2-3 дня до исследования необходимо исключить алкоголь.
2. За 12 часов (минимум 8 часов) до исследования необходимо исключить прием пищи.
3. За 8 часов до исследования необходимо минимизировать прием жидкости (чистая негазированная вода). За 4 часа до исследования необходимо полностью прекратить употребление жидкости.
4. Накануне процедуры необходимо есть лёгкую пищу (исключить жирную, жаренную, копченую, острую, маринованную еду, свежие фрукты и овощи).
5. Заранее обсудите со своим лечащим врачом схему приема лекарственных препаратов в день проведения ФГДС.
6. Почистите зубы не позже, чем за 2 часа до исследования.
7. Перед исследованием отказаться от курения, хотя бы за 2 часа.

Специалисты рекомендуют уделить внимание психоэмоциональному настрою. При четком соблюдении правил подготовки, процедура пройдет быстро и с минимальным дискомфортом. В процессе исследования нужно внимательно слушать врача и выполнять его рекомендации.

Сколько соблюдать диету?

В рамках подготовки к гастроскопии длительная диета не предусмотрена. Активная подготовка начинается накануне манипуляции. В этот день можно питаться в обычном режиме, исключив из рациона продукты, которые тяжело перевариваются и стимулируют газообразование в кишечнике.

Обед и ужин пациента не должны содержать жирную, жаренную, копченую, маринованную, острую пищу:

- жирные сорта рыбы и мяса;
- сыр и творог с большим процентом жирности;
- цельное молоко, сметану, сливки;

- свежий хлеб и сдобную выпечку;
- маринованные и консервированные продукты;
- колбасные изделия и копчености;
- соусы, майонез;
- орехи;
- пряности;
- блюда из бобовых;
- сырые овощи, фрукты, ягоды.

Также рекомендовано исключить употребление кофе, молока, газированных и алкогольных напитков.

Можно есть легкие супы, яйца, нежирные рыбу и мясо, молочные продукты (нежирные йогурты, творог, кефир), овощи, которые прошли температурную обработку (исключение капуста), подсушенный хлеб, галетное печенье. Пить можно негазированную воду и травяные чаи.

Сколько соблюдать голод?

Исследование желудка проводят строго натощак. Для этого нужно организовать полный покой пищеварительному тракту на протяжении 12 часов (минимально 8 часов).

-Если ФГДС проходит утром или днём (до 15:00), вечером перед исследованием разрешен легкий ужин. Далее необходимо воздержаться от приемов пищи.

-Если ФГДС назначена на послеобеденное время (после 15:00), правила подготовки к исследованию несколько меняются. Во избежание плохого самочувствия пациент может организовать легкий перекус пищи утром. Важно, чтобы завтрак состоялся не позднее, чем за 8 часов до начала манипуляции. Можно съесть обезжиренный йогурт, выпить травяной чай с добавлением меда.

Нарушение этого правила чревато сильной тошнотой в процессе исследования, рвотой и крайне неприятными ощущениями. Также информативность исследования резко снижается.

Можно ли пить воду при подготовке к ФГДС желудка?

Накануне исследования пациент соблюдает обычный питьевой режим. Чистую негазированную воду можно употреблять и после ужина. Последнюю порцию жидкости в размере до 100 мл (половина стакана) можно выпить не позднее, чем за 4 часа до начала манипуляции. Далее пить жидкость в любых объемах запрещено. То есть, если гастроскопия назначена на 9 часов утра, а пациент проснулся в 7, от употребления воды нужно воздержаться.

Как быть с вредными привычками?

Чтобы эффективно подготовиться к ФГДС, взрослому человеку лучше отказаться от вредных привычек. Не менее, чем за 2 суток до исследования, следует исключить употребление алкоголя.

Отдельные рекомендации врачи дают курильщикам: необходимо отказаться от курения, по крайней мере, за 2 часа до исследования. Дело в том, что никотин стимулирует секрецию желудочного сока и перистальтику органов ЖКТ. Активность пищеварительной системы может стать причиной дополнительных неприятных ощущений для пациента. Чтобы избежать появления подобных симптомов, следует воздержаться от курения на некоторое время.

Что делать людям, которые принимают лекарства?

Для некоторых взрослых людей актуален вопрос, как готовиться к гастроскопии, если нужно в определенное время принять медикаменты. Речь может идти о гипотензивных препаратах, средствах заместительной гормональной терапии и др. Этот момент лучше заранее согласовать с врачом, который назначает исследование желудка. Пропускать прием лекарств нельзя,

так как это может неблагоприятно повлиять на самочувствие и общее состояние пациента во время медицинской манипуляции.

Одновременно нужно соблюсти требования относительно голода и ограничения жидкости. В преимуществе случаев решением становится прием медикаментов натощак, за 4 часа до исследования с небольшим количеством воды. Если процедура назначена на утро, пациенту лучше завести будильник и проснуться пораньше, чтобы в нужное время принять лекарства.

Как готовиться, если будут делать биопсию?

При выявлении язвенных дефектов слизистой, новообразований, очагов воспаления, гастроскопию сочетают с биопсией. Манипуляция подразумевает забор подозрительных участков слизистой в нескольких местах с целью проведения гистологического анализа. Биопсию могут назначать заблаговременно или непосредственно во время эндоскопического исследования желудка и 12-перстной кишки. Подготовка к процедуре совпадает со стандартной подготовкой к ФГДС. То есть, дополнительные организационные мероприятия не нужны.